

Découvrez au Gîte de la Draye, Auberge, Bistrot à Crots, non loin du lac de Serre-Ponçon, de Gap et d'Embrun, à 1500 m d'altitude des activités de dépaysement.

### **Le gîte vous propose :**

#### **- Une gamme de VTT**

Pneus surdimensionnés (environ 2 fois plus larges que ceux d'un VTT traditionnel) permettant de rouler sur tous les types de terrains : neige damée, sable, boue, galets, racines et même sur le bitume pour leur confort. C'est le vélo 4 saisons par excellence.

Le Fat Bike ne laisse pas indifférent visuellement. Il donne envie même aux non-initiés de le chevaucher.

C'est un vélo stable, sécurisant et facile de prise en main. Aujourd'hui, l'ajout de l'assistance électrique sur ces vélos, permet de les rendre accessibles à un public encore plus large.

#### **- Une gamme de skis de randonnée nordique**

Ce n'est ni du ski de fond, ni de la randonnée alpine, ni du ski de piste.

Pourtant, le SRN détient toutes les clés techniques du fond, de l'alpin en y ajoutant celles du télémark.

Il est l'origine de toutes ces disciplines. Il permet de s'immerger en pleine nature, en alliant plaisir de la glisse et découverte de nos territoires proches et lointains. Il se pratique hors des traces et hors des sentiers battus.

C'est une discipline douce et respectueuse de l'environnement qui ne nécessite aucun aménagement.

Le Ski de Randonnée Nordique c'est le ski de découverte, de promenade, d'excursion, le ski tout terrain, le talon libre...

#### **- Le toucher au cœur des soins**

Là où le toucher commence, débutent l'amour et l'humanité, dès les premières minutes même de la vie.

Le toucher/détente est un acte privilégié pour le visage, les mains et les pieds dans une ambiance bien être.

Permet de détendre, relaxer, remettre en forme, rassurer, communiquer ou simplement procurer du bien-être, agréable à recevoir ...